



PERFIL E PREFERÊNCIAS DOS CAMINHONEIROS EM RELAÇÃO ÀS SUAS ATIVIDADES PROFISSIONAIS

CNT / SEST SENAT / ITL
Sistema Transporte

MDA
PESQUISA

SETEMBRO, 2025

Metodologia

OBJETIVO: Avaliar perfil dos caminhoneiros e identificar preferências em relação às regulamentações das condições de trabalho

PÚBLICO-ALVO: Caminhoneiros autônomos e empregados de empresas de transporte

TAMANHO AMOSTRAL: 800 entrevistas

MARGEM DE ERRO: 3,5 pontos percentuais

DATA DA COLETA: 25 de setembro a 03 de outubro de 2025

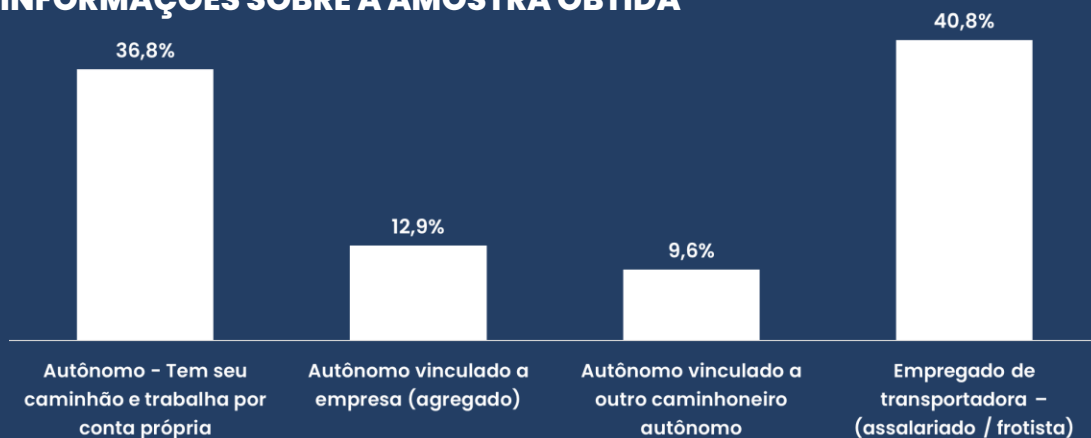
INFORMAÇÕES SOBRE POPULAÇÃO DE MOTORISTAS

TIPO	QUANTIDADE	PERCENTUAL	AMOSTRA
Autônomos ¹	740.903	59,3%	474
Empresa - (Frotista) ²	507.500	40,7%	326
TOTAL	1.248.403	100,0%	800

¹ Registro de autônomos no RNTRC em ago/2025

² Nº de motoristas em transporte rodoviário de cargas –RAIS 2024

INFORMAÇÕES SOBRE A AMOSTRA OBTIDA



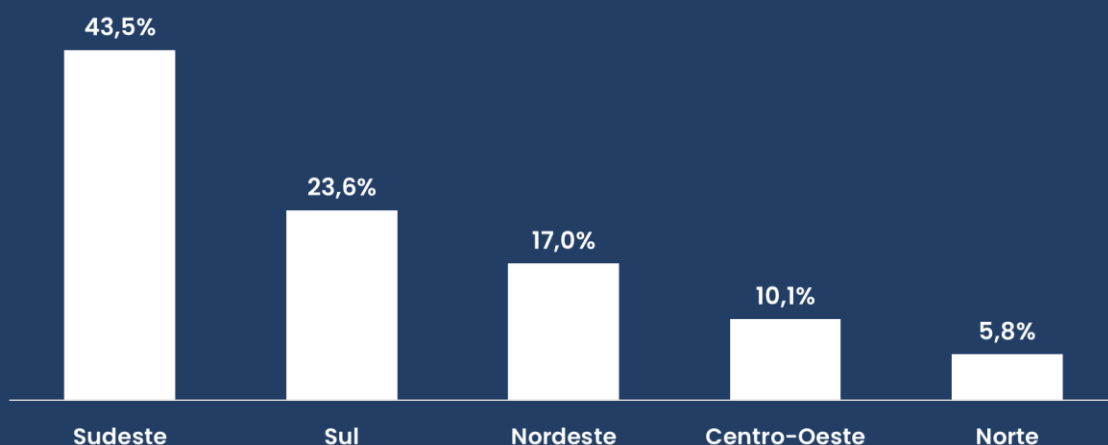
Metodologia

DISTRIBUIÇÃO TERRITORIAL: As entrevistas foram alocadas de forma proporcional ao número de caminhoneiros em cada Região Geográfica, conforme informações abaixo:

REGIÃO GEOGRÁFICA	FROTA	%	ENTREVISTAS
Sudeste	1.392.843	43,5%	348
Sul	756.549	23,6%	189
Nordeste	544.899	17,0%	136
Centro-Oeste	324.735	10,1%	81
Norte	183.804	5,8%	46
TOTAL	3.202.830	100,0%	800

FONTE: Senatran – Julho/2025

INFORMAÇÕES SOBRE A AMOSTRA OBTIDA



Metodologia

LOCAIS DE REALIZAÇÃO DAS ENTREVISTAS: 58 Postos de Combustíveis

MUNICÍPIO	UF	LOCAL
MANAUS	AM	Posto De Gasolina Atem - Lago Azul
MANAUS	AM	Mercado Sheknaik - Lago Azul
ANANINDEUA	PA	Posto ParaVip km7
DOM ELISEU	PA	BR-222, 7037 - Dom Eliseu
MARITUBA	PA	Posto Menino de Deus, BR 316 - km 13
PARAGOMINAS	PA	Posto Roda Viva - BR-010 - Bairro Andradina - Km 12
AMÉLIA RODRIGUES	BA	Rodovia BR 324, KM 538, s/n Zona Rural
CAMAÇARI	BA	Posto Trevo 3 - Via Perimetral - Polo Petroquímico
FEIRA DE SANTANA	BA	Posto São Gonçalo BR324 km 92 Bairro Humildes
SIMÕES FILHO	BA	Posto Menor Preço - Fon Fon - Br 324 - 111
FORTALEZA	CE	Petróleo Brasileiro S/A-Petrobrás - Av. José Sabóia, 500
FORTALEZA	CE	Porto de Fortaleza e Cia Docas do Ceará
JABOATÃO	PE	Posto Pichilau - 462, Av. Dr. Júlio Maranhão, 400
RECIFE	PE	Setor Sul/Ceasa - BR 101, Jardim São Paulo
RECIFE	PE	Setor Norte/Ceasa - BR 101, Jardim São Paulo
RECIFE	PE	Eco Postos - BR-101 - Barro
BRASÍLIA	DF	Atacadista Super Adeaga - SIA - Trecho 12 - SAI
APARECIDA DE GOIÂNIA	GO	Posto Marajó Aparecidão - BR-153, 1550
JARAGUÁ	GO	POSTO IPIRANGA Rodovia Transbrasiliana (BR153)
LUZIÂNIA	GO	Posto Petrobras Machadão - Rod. Pres. JK

Metodologia

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ENTREVISTAS: 58 Postos de Combustíveis

MUNICÍPIO	UF	LOCAL
NOVO GAMA	GO	Posto Petros
BELO HORIZONTE	MG	Posto Luiza - Petrobras - São Sebastião
BETIM	MG	Posto da Curva - Rodovia Fernão Dias, km 486
CONTAGEM	MG	Posto Bonanza em Contagem - próximo ao Ceasa
MONTES CLAROS	MG	Posto Opção II Shell - AV. CEANORTE 5, 500
UBERLÂNDIA	MG	Posto Cerrado - Rodovia MG-452, Km 128 - 5
ITAPERUNA	RJ	Restaurante & Posto Shell
NOVA IGUAÇU	RJ	Posto Shell - Rod Pres Dutra, Km 181, 5
RIO DE JANEIRO	RJ	Sendas Distribuidoras - Estr. dos Palmares, 1000
RIO DE JANEIRO	RJ	Posto Petrole - Estr. do Campinho - Inhoaíba
SÃO GONÇALO	RJ	Ceasa - R. Cap. Juvenal Figueiredo, 570 - Colubandê
GRANDE ABC	SP	Ceasa do Grande ABC
GUARULHOS	SP	Restaurante Prime Grill - Rod. Pres. Dutra, 163
OSASCO	SP	Grupo DPSP - CD São Paulo - Rodoanel, 800
RIBEIRÃO PRETO	SP	Posto Gavião - Rod. Anhanguera, 312 - (L-9)
ROSEIRA	SP	Posto Arco-íris de Roseira - Dutra Km 82 - Zona Rural
SÃO PAULO	SP	Term. Cargas Fernão Dias, na Av João S de Castro, 959
SÃO PAULO	SP	Rua 25 de março - Mercado e Zona Cerealista
SÃO PAULO	SP	CEAGESP - Vila Leopoldina
SÃO PAULO	SP	Posto Carrefour - Rod. Raposo Tavares, 7201 - km 17,5

Metodologia

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ENTREVISTAS: 58 Postos de Combustíveis

MUNICÍPIO	UF	LOCAL
SÃO PAULO	SP	Terminal de cargas Fernão Dias - R. Gaspar Costa, 209
SÃO PAULO	SP	CEASA - Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - Vila Leopoldina
SUMARÉ	SP	Trópicos - Posto de Combustível - Av Minasa, 20 - Matão
SUMARÉ/NOVA ODESSA	SP	Posto 7 Cherokee - Rodovia Anhanguera, km 116
CAMPINA GRANDE SUL	PR	Posto O Cupim - BR-116, S/N - Cerne
FAZENDA RIO GRANDE	PR	Rede Pedro Pelanda - Posto 22 - Av das Américas, 2901
FAZENDA RIO GRANDE	PR	Posto Pelanda 21 - - Av. das Américas, 1931 - Eucalptos
QUATRO BARRAS	PR	Posto Costa Brava - Rod Régis Bittencourt, km 67
TOLEDO	PR	Posto Corujão - Pinheirinho
TOLEDO	PR	Posto Stop - Av. Sen. Atilio Fontana, 3474
ELDORADO DO SUL	RS	Posto Bufon 05 - Av. das Indústrias, S/N
ELDORADO DO SUL	RS	Posto BR Petrobras - Av. das Indústrias, 750
ELDORADO DO SUL	RS	Posto BR Petrobras - Rodovia 116, km 285
GRAVATAÍ	RS	Graal Rota 80 - Rod. Osvaldo Aranha, km 80
PASSO FUNDO	RS	Posto Planalto - Rua Joaquim Nabuco, 128
PASSO FUNDO	RS	Posto Sim - Rua José Alexandre Zachia
PORTO ALEGRE	RS	CEASA - Av. Fernando Ferrari, 1001 - Anchieta
SANTA ROSA	RS	Buffon - Posto 96 - BR-472, Km 11 - Zona Rural

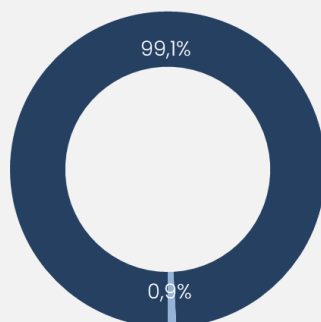


PERFIL DOS ENTREVISTADOS

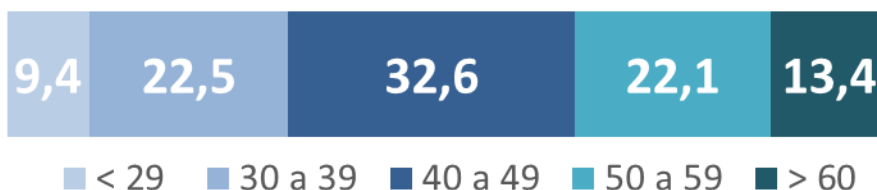
Perfil da amostra

Gênero

■ Masculino ■ Feminino



Idade



MÉDIA = 45,3 anos

Autônomos x Empregados

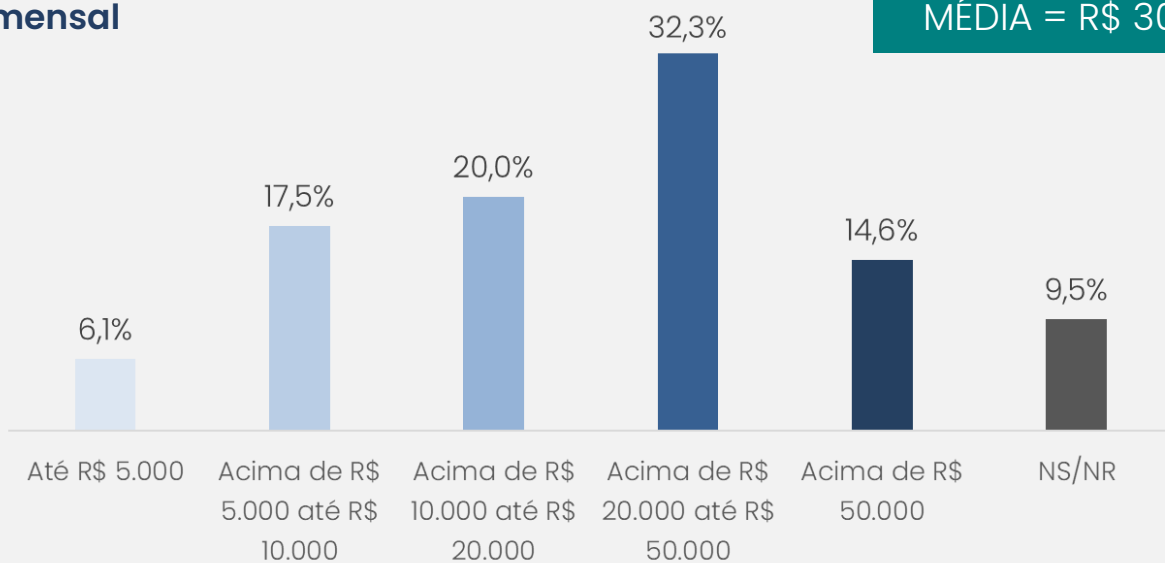
	Autônomo	Empregado
Até 29 anos	8,9%	10,1%
30 a 39 anos	21,1%	24,5%
40 a 49 anos	32,7%	32,5%
50 a 59 anos	21,9%	22,4%
60 anos ou mais	15,4%	10,4%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA DE IDADE	46,0	44,3

Perfil da amostra

BASE DE DADOS: 59,2% que são "Autônomos"

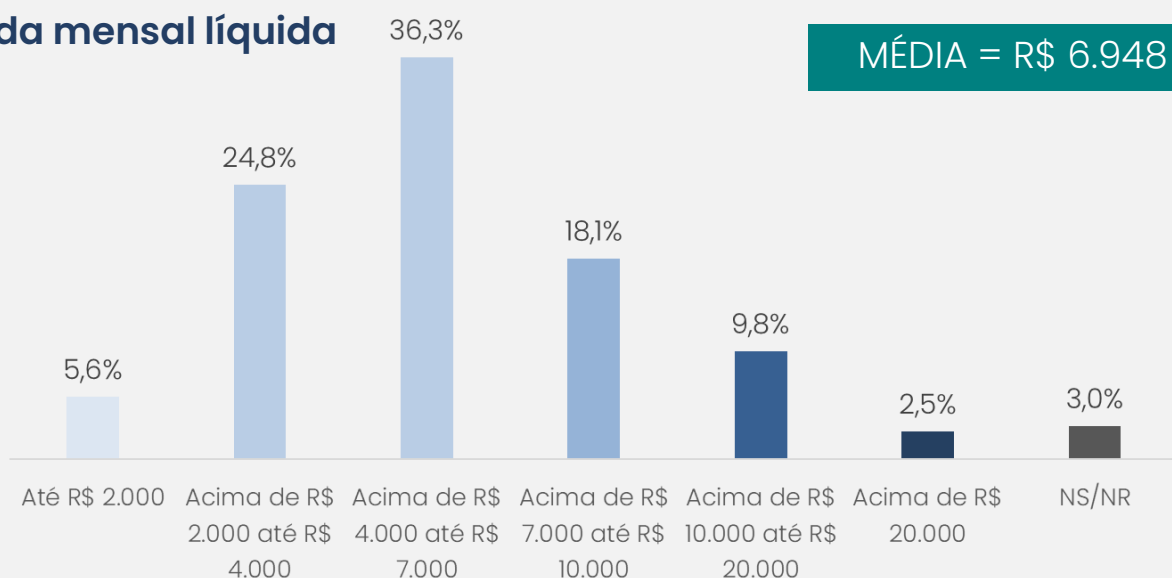
Faturamento bruto mensal

MÉDIA = R\$ 30.934



Perfil da amostra

Renda mensal líquida

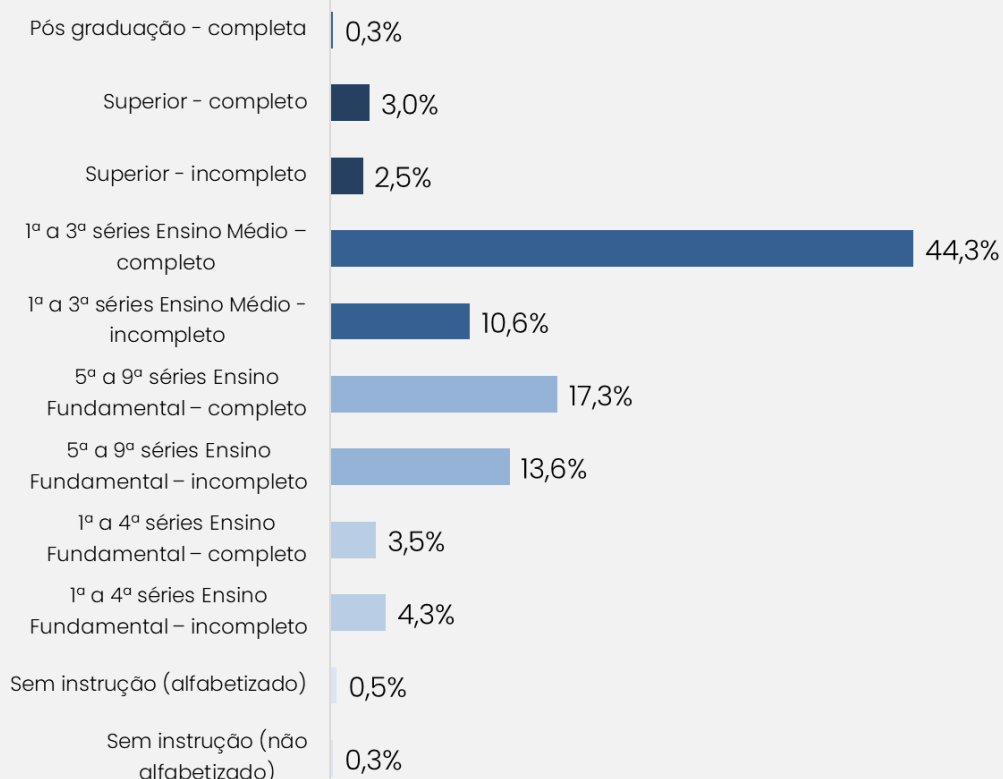


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até R\$ 2.000	4,9%	6,7%
Acima de R\$ 2.000 até R\$ 4.000	21,7%	29,1%
Acima de R\$ 4.000 até R\$ 7.000	31,0%	43,9%
Acima de R\$ 7.000 até R\$ 10.000	21,1%	13,8%
Acima de R\$ 10.000 até R\$ 20.000	15,2%	1,8%
Acima de R\$ 20.000	3,6%	0,9%
NS/NR	2,5%	3,7%
TOTAL	100,0%	100,0%
FATURAMENTO MÉDIO	R\$ 8.093,68	R\$ 5.263,02

Perfil da amostra

Escolaridade



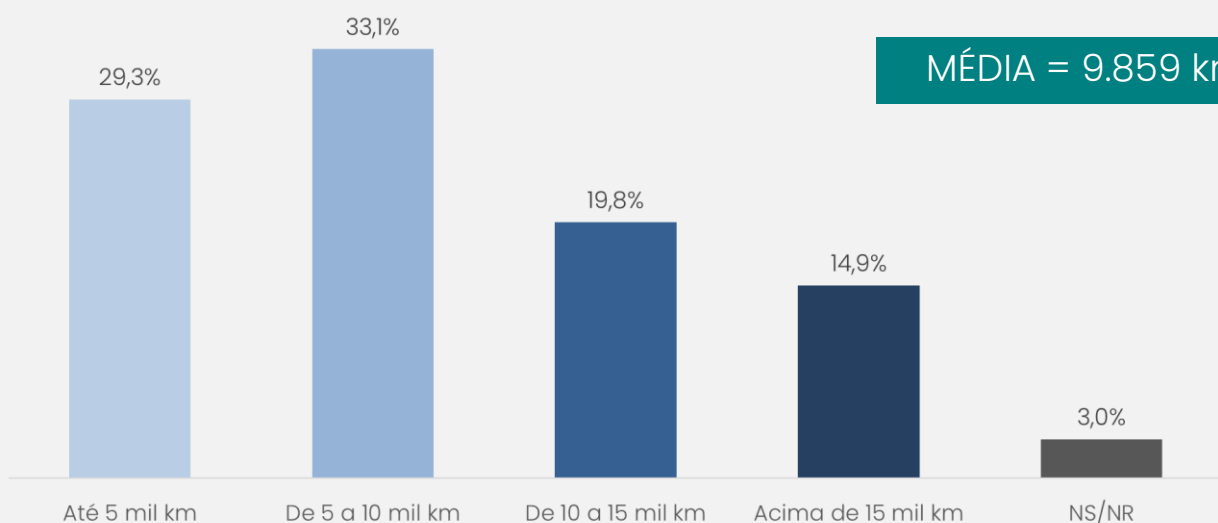
Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 4a série completo ou incompleto	9,7%	6,7%
Até 9a série completa ou incompleta	31,6%	29,8%
Ensino médio completo ou incompleto	52,7%	58,0%
Ensino Superior completo ou incompleto	5,9%	5,5%
TOTAL	100,0%	100,0%

Caracterização

Quilometragem mensal

Quantos quilômetros o(a) Sr.(a) roda em um mês típico de trabalho?

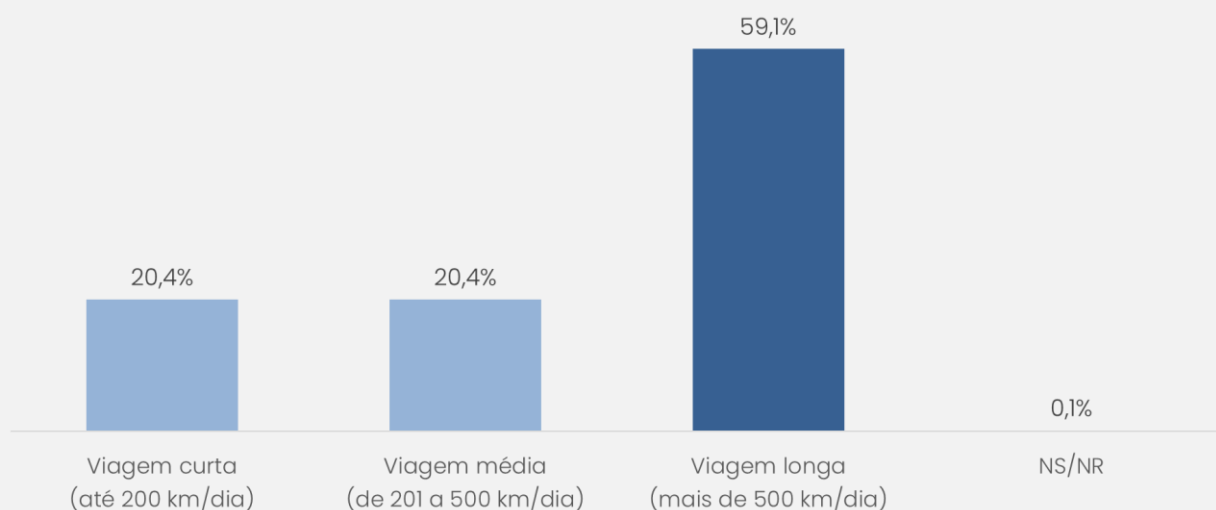


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 5 mil km	33,8%	22,7%
De 5 a 10 mil km	31,0%	36,2%
De 10 a 15 mil km	18,8%	21,2%
Acima de 15 mil km	14,8%	15,0%
NS/NR	1,7%	4,9%
TOTAL	100,0%	100,0%
KM MÉDIA	9.619	10.219

Tipo de rota em que mais atua

Em que tipo de rota o(a) Sr.(a) mais atua?

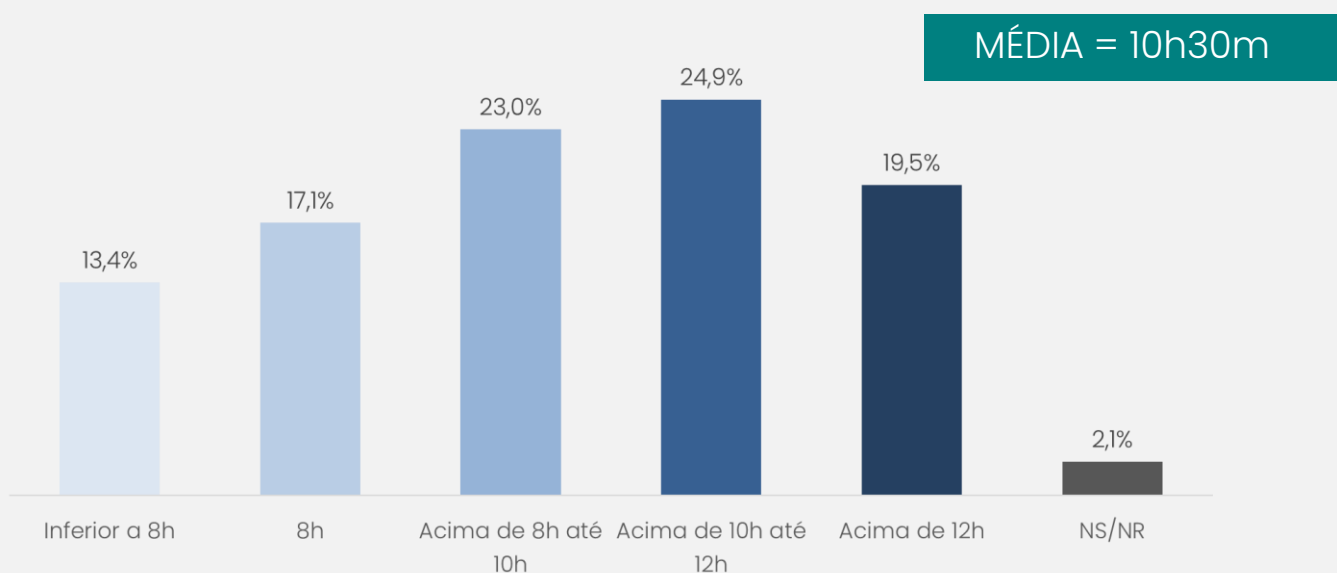


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Viagem curta (até 200 km/dia)	22,6%	17,2%
Viagem média (de 201 a 500 km/dia)	22,2%	17,8%
Viagem longa (mais de 500 km/dia)	55,3%	64,7%
NS/NR	0,0%	0,3%
TOTAL	100,0%	100,0%

Jornada de trabalho diária

Sem considerar os períodos de descanso, pausas e refeições (café da manhã, almoço e jantar), qual o número de horas que o(a) Sr.(a) trabalha por dia?

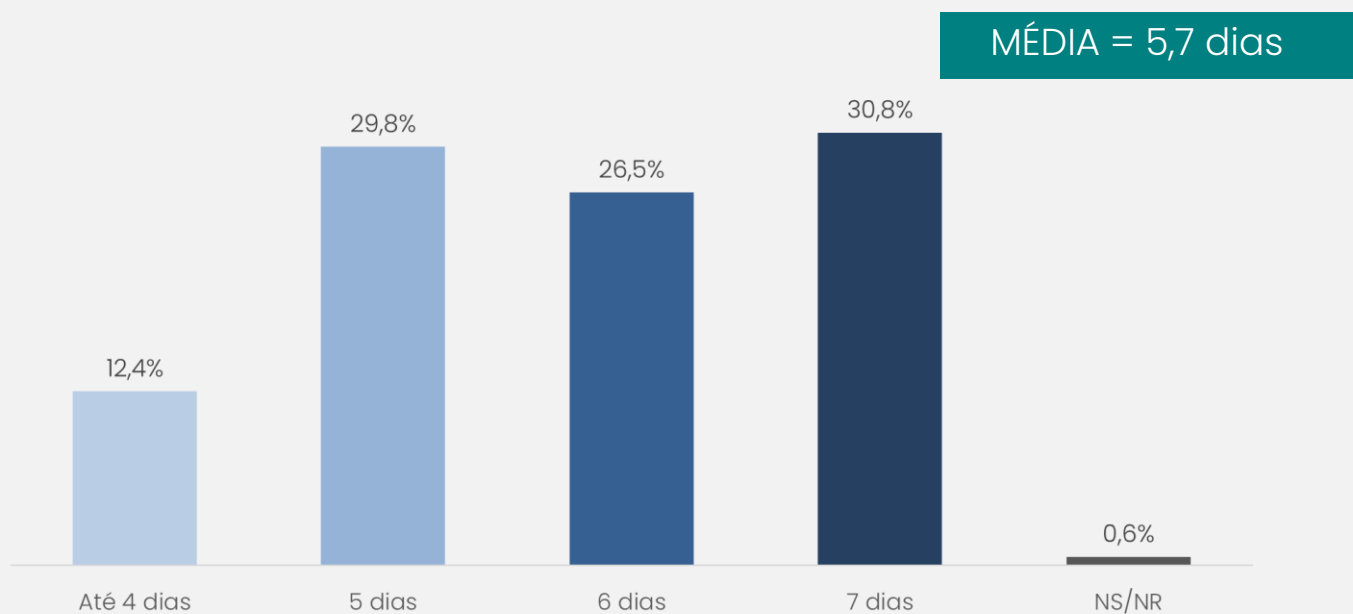


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Inferior a 8h	15,8%	9,8%
8h	16,9%	17,5%
Acima de 8h até 10h	20,3%	27,0%
Acima de 10h até 12h	24,3%	25,8%
Acima de 12h	20,7%	17,8%
NS/NR	2,1%	2,1%
TOTAL	100,0%	100,0%
TEMPO MÉDIO (h)	10h24m	10h42m

Jornada de trabalho semanal

Quantos dias por semana o(a) Sr.(a) costuma trabalhar?

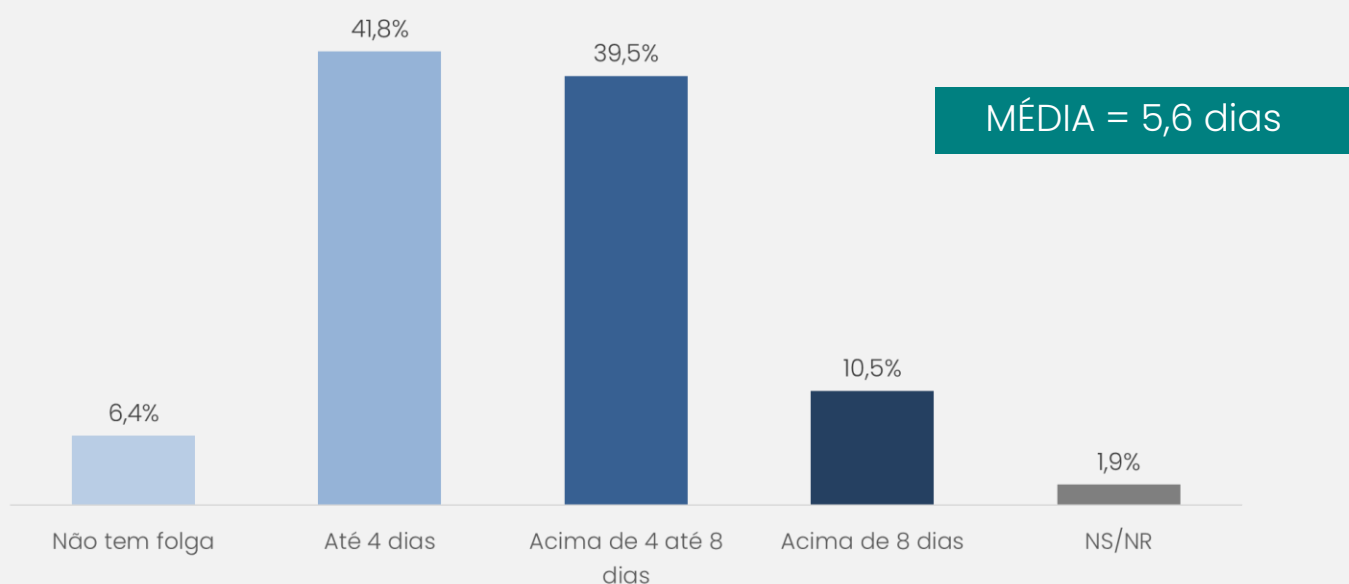


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 4 dias	16,2%	6,7%
5 dias	28,9%	31,0%
6 dias	24,1%	30,1%
7 dias	30,2%	31,6%
NS/NR	0,6%	0,6%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA (dias)	5,6	5,8

Dias de folga por mês

Quantos dias por mês o(a) Sr.(a) tem de folga?

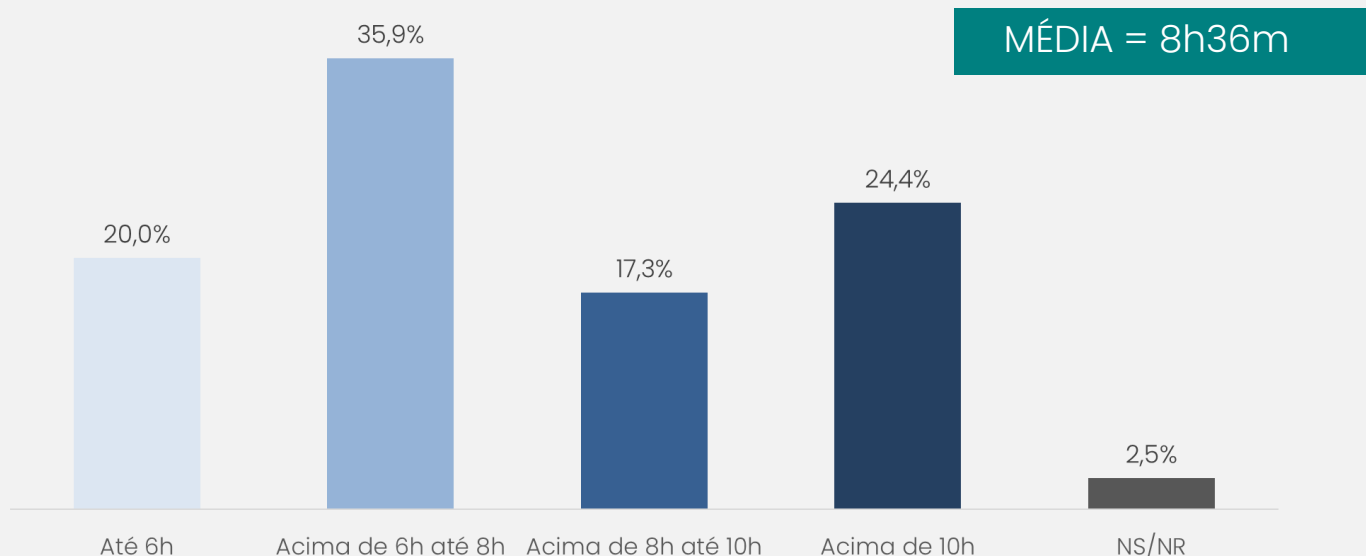


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Não tem folga	8,9%	2,8%
Até 4 dias	34,6%	52,1%
Acima de 4 até 8 dias	42,4%	35,3%
Acima de 8 dias	11,6%	8,9%
NS/NR	2,5%	0,9%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA (dias)	5,7	5,3

Disponibilidade de horas de sono

Em média, quantas horas o(a) Sr.(a) tem disponíveis para dormir diariamente?

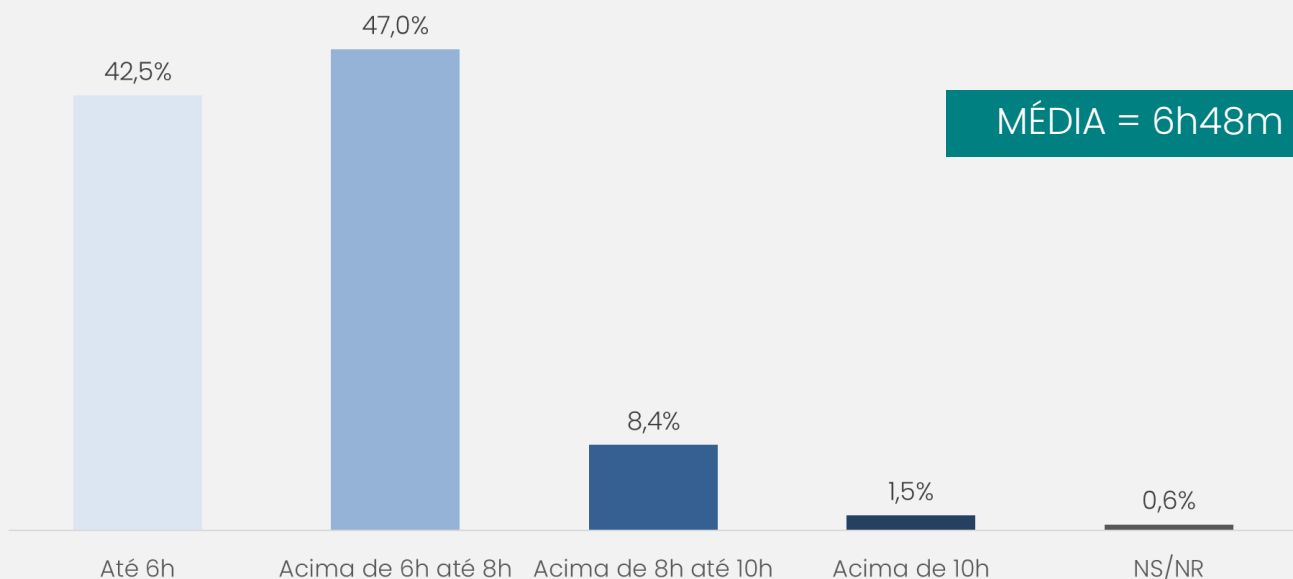


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 6h	21,1%	18,4%
Acima de 6h até 8h	40,1%	29,8%
Acima de 8h até 10h	16,7%	18,1%
Acima de 10h	19,6%	31,3%
NS/NR	2,5%	2,5%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA (h)	8h24m	8h54m

Horas de sono diário

Em média, quantas horas o(a) Sr.(a) dorme diariamente?

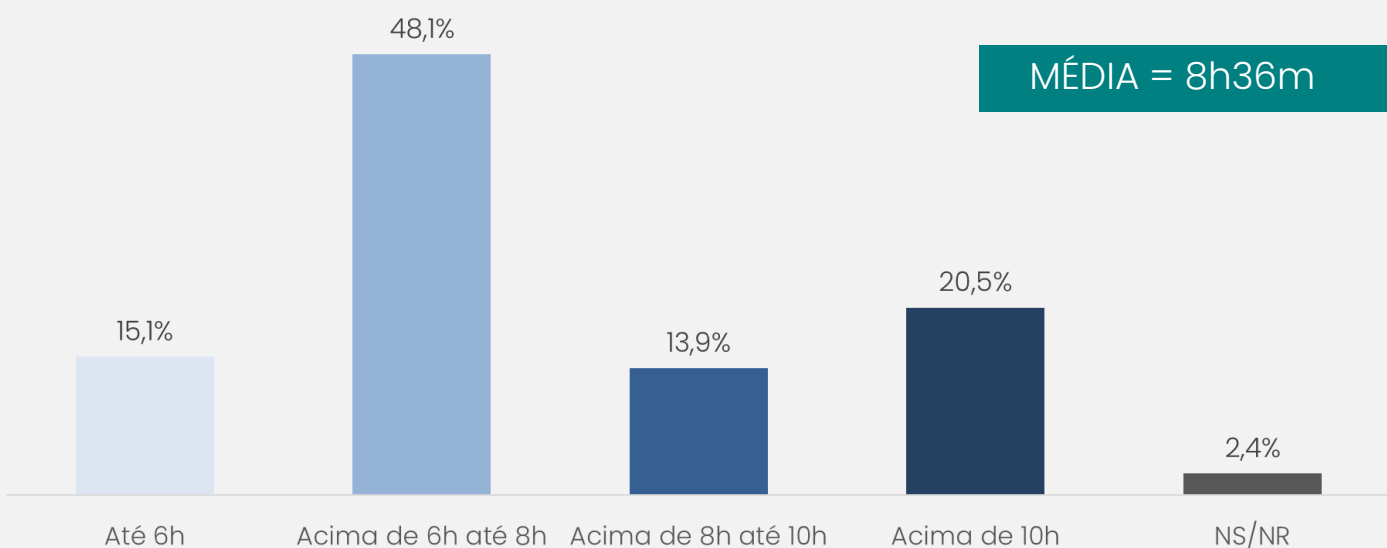


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 6h	44,5%	39,6%
Acima de 6h até 8h	46,0%	48,5%
Acima de 8h até 10h	7,4%	9,8%
Acima de 10h	1,5%	1,5%
NS/NR	0,6%	0,6%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA (h)	6h42m	6h54m

Tempo necessário para descanso

Quantas horas de intervalo o(a) Sr.(a) acha que são necessárias para descansar entre um dia e outro de trabalho?



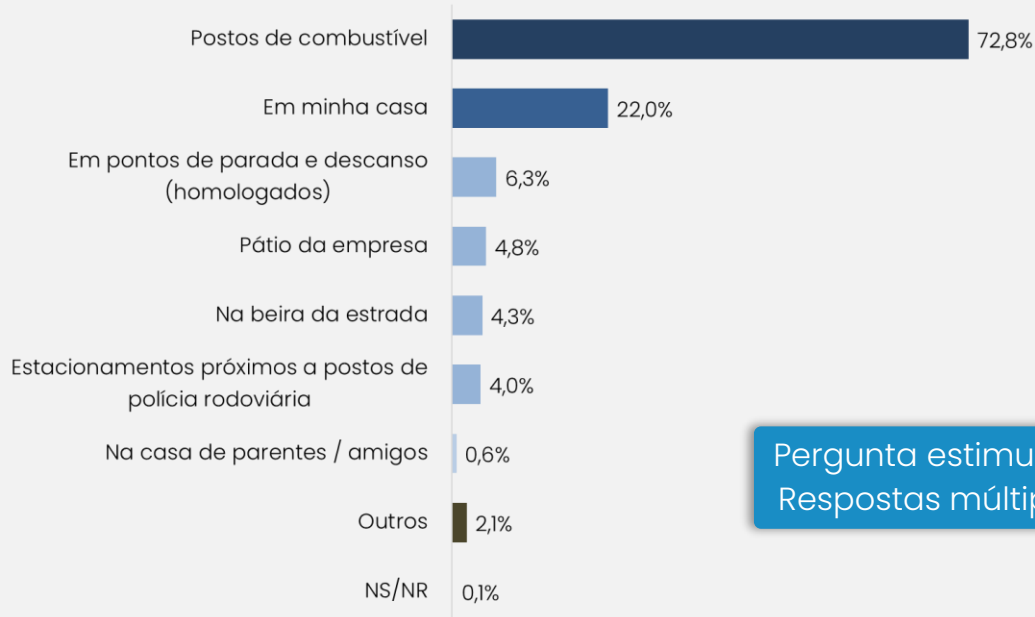
Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 6h	17,5%	11,7%
Acima de 6h até 8h	49,8%	45,7%
Acima de 8h até 10h	14,3%	13,2%
Acima de 10h	16,7%	26,1%
NS/NR	1,7%	3,4%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA (h)	8h12m	9h06m

Locais de parada

Locais em que costuma pernoitar

Em que local(is) o(a) Sr.(a) costuma pernoitar com mais frequência durante seus dias de trabalho?



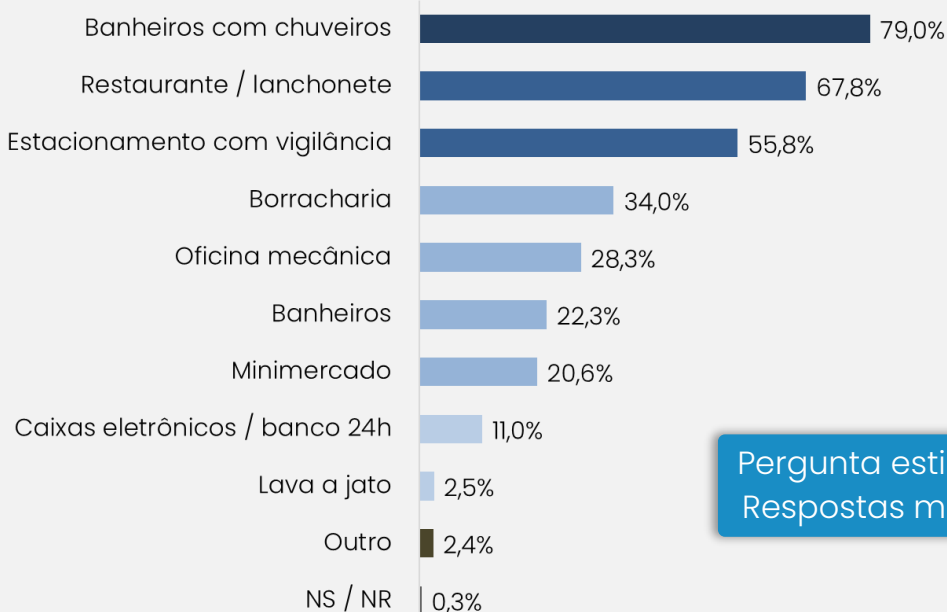
Pergunta estimulada
Respostas múltiplas [2]

Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Postos de combustível	73,2%	72,1%
Em minha casa	23,8%	19,3%
Em pontos de parada e descanso (homologados)	5,3%	7,7%
Pátio da empresa	4,6%	4,9%
Na beira da estrada	4,6%	3,7%
Estacionamentos próximos a postos de polícia rodoviária	4,0%	4,0%
Na casa de parentes/ amigos	0,4%	0,9%
Outros	1,1%	3,7%
NS/NR	0,0%	0,3%

Serviços mais importantes

Que serviços o(a) Sr.(a) considera mais importantes estarem disponíveis nos pontos de parada e descanso para os motoristas?



Pergunta estimulada
Respostas múltiplas [4]

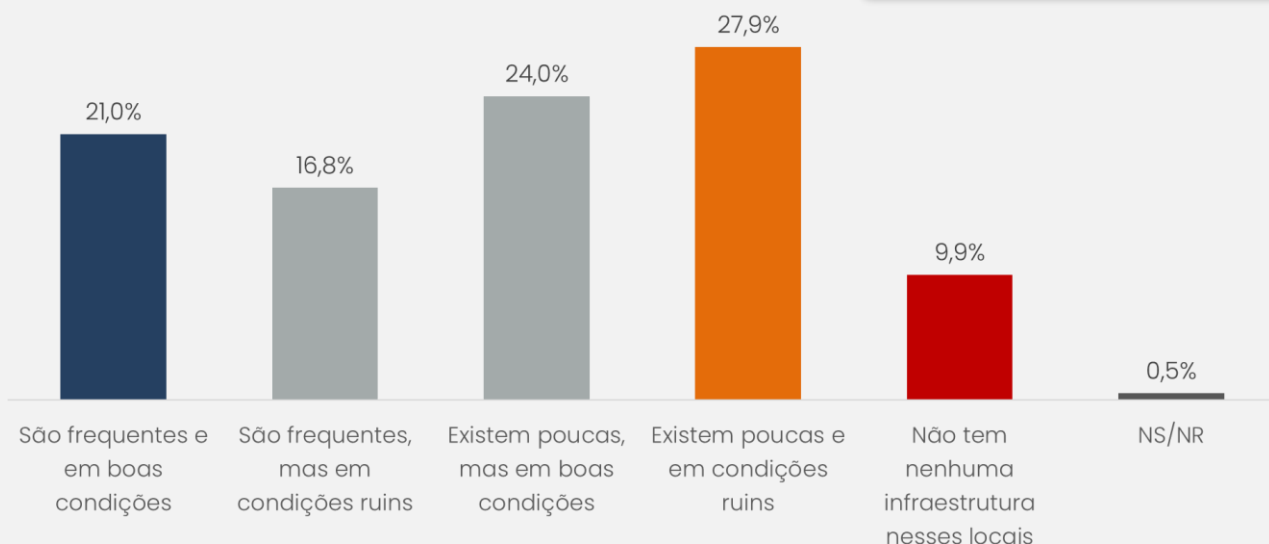
Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Banheiros com chuveiros	80,2%	77,3%
Restaurante/ lanchonete	69,2%	65,6%
Estacionamento com vigilância	54,2%	58,0%
Borracharia	36,3%	30,7%
Oficina mecânica	29,1%	27,0%
Banheiros	20,3%	25,2%
Minimercado	19,2%	22,7%
Caixas eletrônicos/ banco 24h	9,3%	13,5%
Lava a jato	1,9%	3,4%
Outro	1,9%	3,1%
NS/NR	0,8%	0,6%

Infraestrutura dos locais de carga e descarga

Como o(a) Sr.(a) avalia as infraestruturas dos locais de carga e descarga a que tem acesso (cobertura contra sol e chuva, banheiro, bebedouro, etc.)?

Pergunta estimulada



Autônomos x Empregados

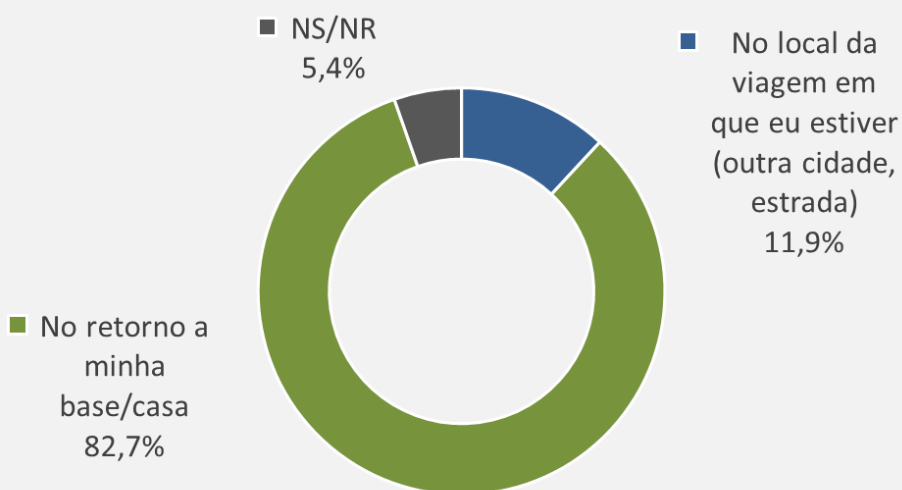
	Autônomo	Empregado
São frequentes e em boas condições	21,3%	20,6%
São frequentes, mas em condições ruins	16,9%	16,6%
Existem poucas, mas em boas condições	22,2%	26,7%
Existem poucas e em condições ruins	28,3%	27,3%
Não tem nenhuma infraestrutura nesses locais	10,8%	8,6%
NS/NR	0,6%	0,3%
TOTAL	100,0%	100,0%

Jornada de trabalho e Descanso Semanal Remunerado (DSR)

Local de descanso remunerado

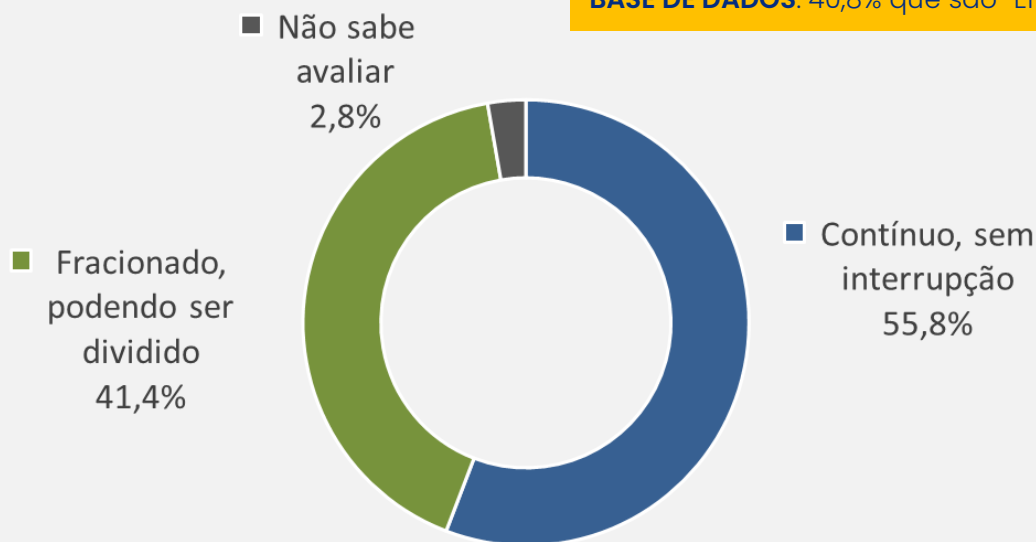
Em relação ao local do descanso semanal remunerado (DSR), o(a) Sr.(a) prefere que seja:

BASE DE DADOS: 40,8% que são "Empregados"



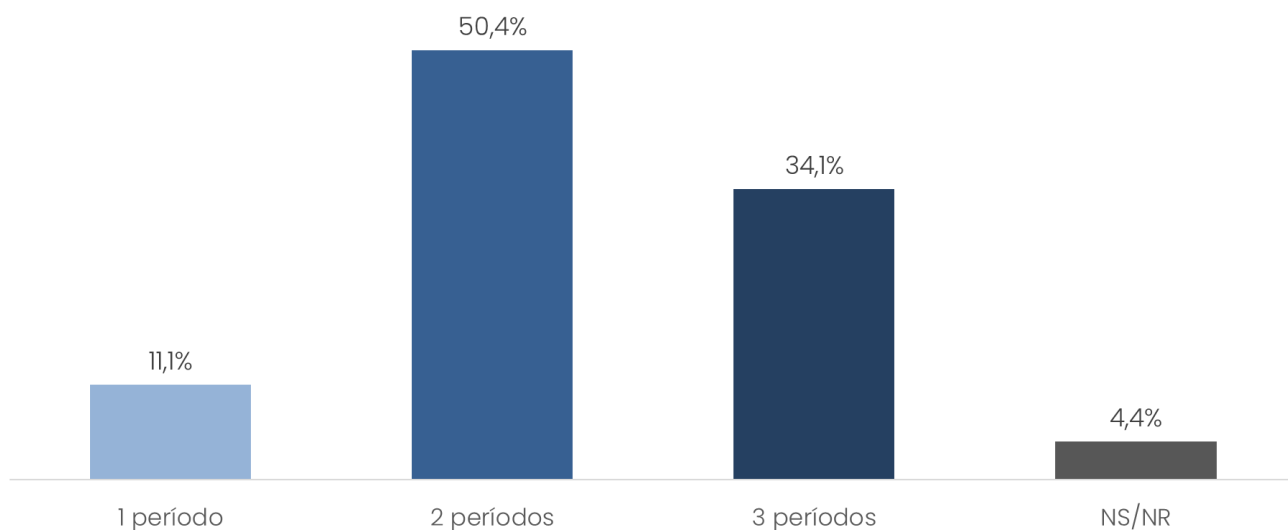
Preferências sobre DSR

Em relação ao descanso semanal remunerado (DSR), o(a) Sr.(a) prefere que ele seja:



Em relação ao fracionamento do descanso semanal remunerado (DSR), o(a) Sr.(a) preferiria que fosse dividido em até quantos períodos por mês?

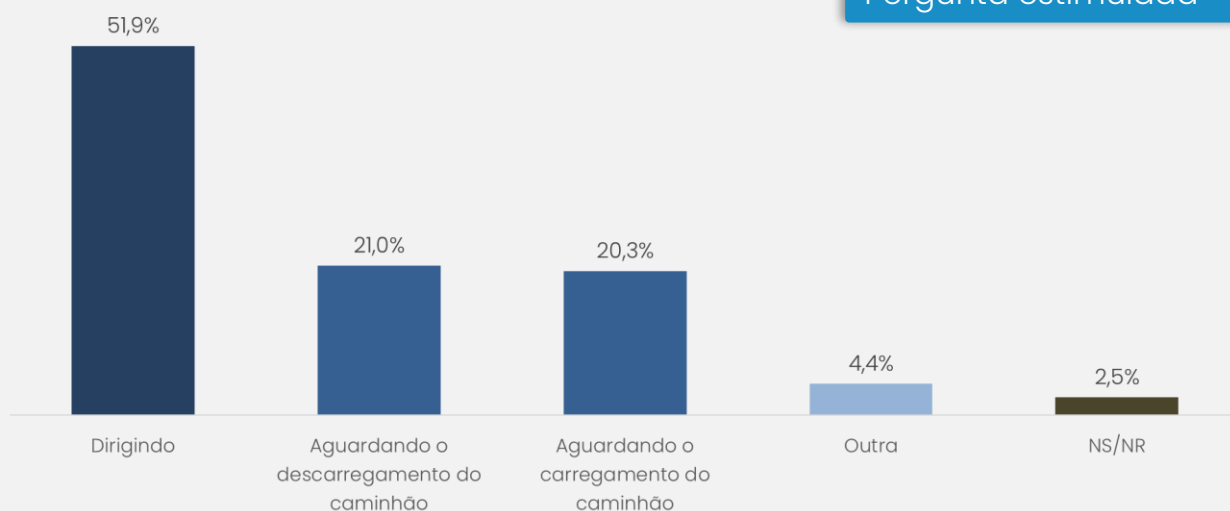
BASE DE DADOS: 16,9% que são "Empregados" e preferem que seja fracionado



Jornada diária usual

Em relação à sua jornada diária usual de trabalho, o(a) Sr.(a) passa a maior parte do tempo:

Pergunta estimulada



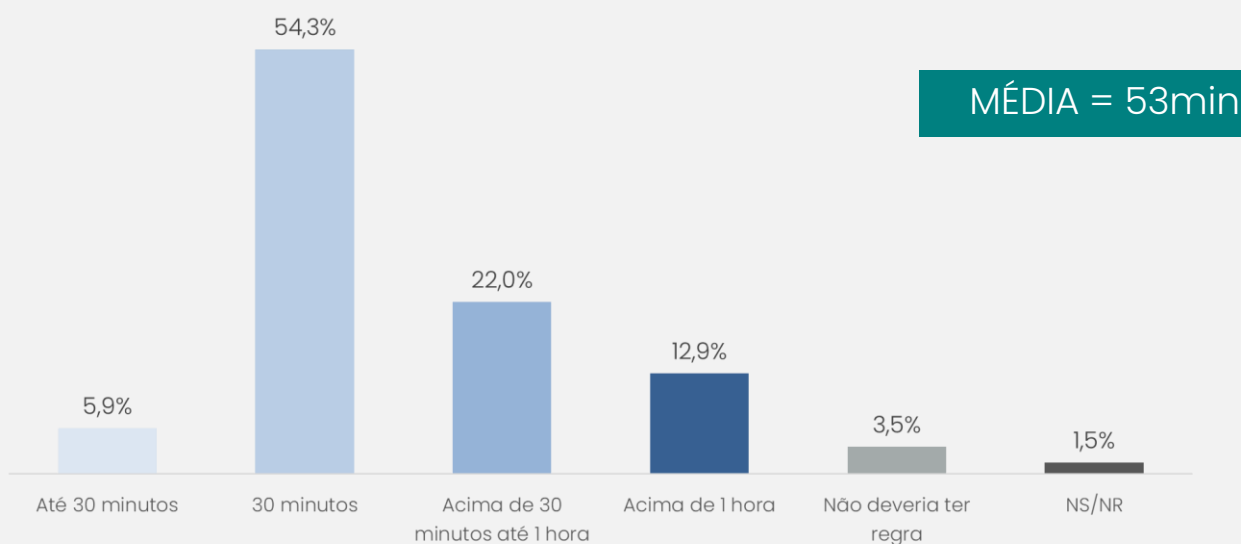
Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Dirigindo	50,2%	54,3%
Aguardando o carregamento do caminhão	19,8%	20,9%
Aguardando o descarregamento do caminhão	21,5%	20,2%
Outra	5,9%	2,1%
NS/NR	2,5%	2,5%
TOTAL	100,0%	100,0%

Tempo de direção e descanso

Tempo de pausa

Durante o tempo de direção, que duração o(a) Sr.(a) entende ser adequada/necessária para essa pausa de descanso?



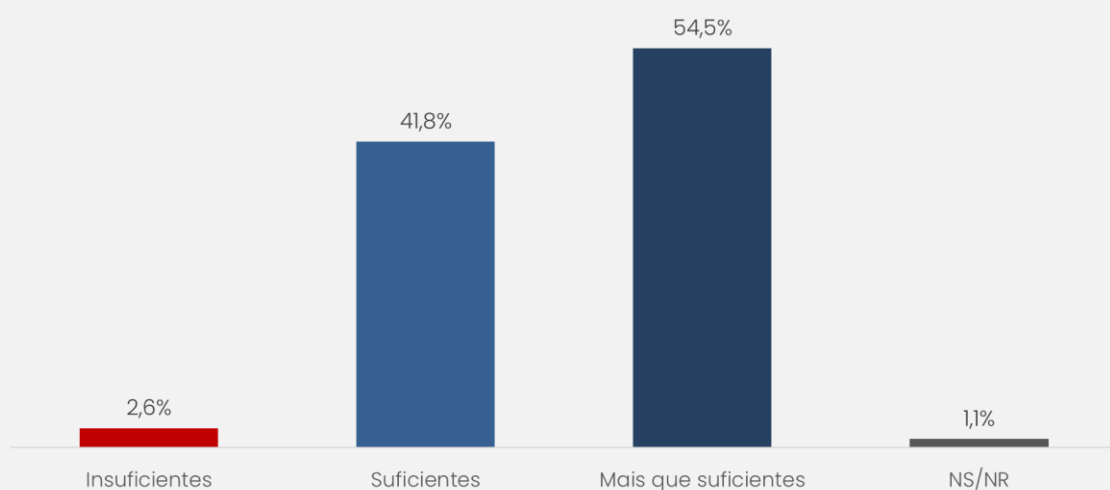
Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Até 30 minutos	5,9%	5,8%
30 minutos	53,4%	55,5%
Acima de 30 minutos até 1 hora	22,8%	20,9%
Acima de 1 hora	12,9%	12,9%
Não deveria ter regra	3,6%	3,4%
NS/NR	1,5%	1,5%
TOTAL	100,0%	100,0%
MÉDIA (min)	53	54

Duração prevista na lei

A lei define que o tempo de descanso do tempo de direção a cada 24 horas é de 11 horas ininterruptas. O(a) Sr.(a) avalia que essas 11 horas de descanso são:

Pergunta estimulada



Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Insuficientes	2,3%	3,1%
Suficientes	38,6%	46,3%
Mais que suficientes	58,2%	49,1%
NS/NR	0,8%	1,5%
TOTAL	100,0%	100,0%

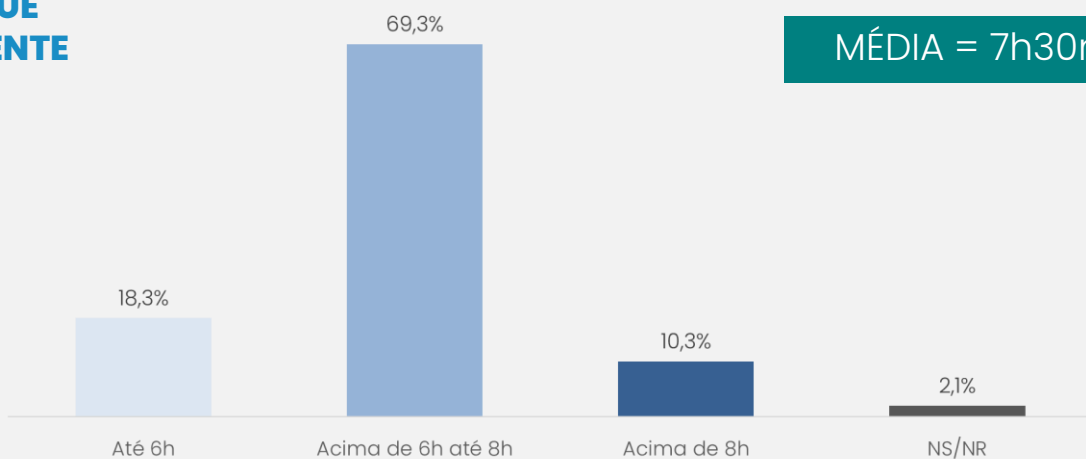
Tempo considerado como o correto

Nesse caso, qual o tempo que o(a) Sr.(a) acha que seria o correto?

BASE DE DADOS: 54,5% que consideram tempo "mais do que suficiente"

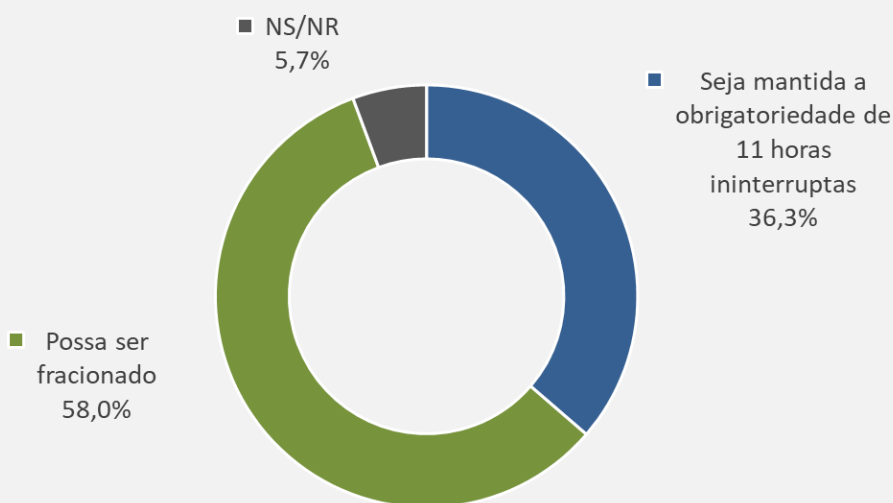
**TEMPO
MAIS QUE
SUFICIENTE**

MÉDIA = 7h30m



Descanso entre jornada

Em relação ao descanso entre jornada de trabalho de 11 horas, o(a) Sr.(a) prefere que:

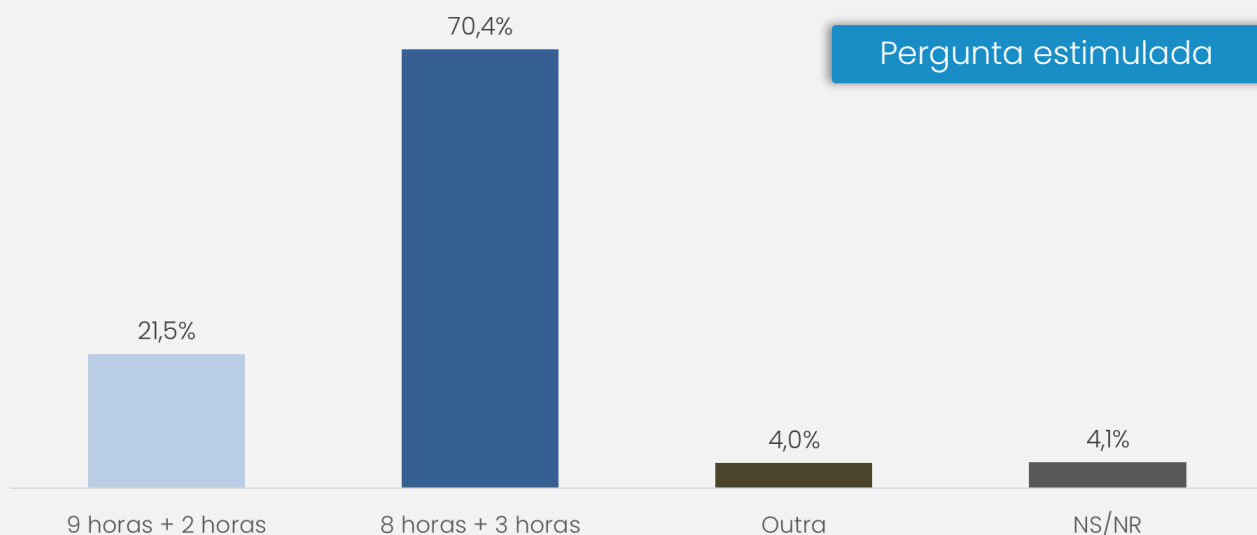


Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
Seja mantida a obrigatoriedade de 11 horas ininterruptas	20,7%	35,9%
Possa ser fracionado	76,6%	62,3%
NS/NR	2,7%	1,8%
TOTAL	100,0%	100,0%

Fracionamento do período

Em relação a um eventual fracionamento do período de 11h de descanso entre um dia e o dia seguinte, que opção o(a) Sr.(a) preferiria?



Autônomos x Empregados

	Autônomo	Empregado
9 horas + 2 horas	20,0%	23,6%
8 horas + 3 horas	72,4%	67,5%
Outra	4,4%	3,4%
NS/NR	3,2%	5,5%
TOTAL	100,0%	100,0%

Dias em casa descansando

Em média, quantos dias seguidos por mês o(a) Sr.(a) consegue ficar em casa descansando?

BASE DE DADOS: 59,2% que são "Autônomos"

Pergunta estimulada

